

# Herzhafte Crepes à la française



## Einkaufsliste:

### 25 Crepe

130g frischer Spinat  
1TL Salz  
440g Mehl  
1 TL Backpulver  
3 Eier  
800ml Milch  
1EL Butter

### Zum Füllen:

2TL frisch gehackten Schnittlauch  
100g Frisch-Genuss  
1TL schwarzen Pfeffer  
1TL Zitronensaft  
200g geräucherter Lachs  
100g geräucherter Schinken  
1 Pck. Géramontcremig-zartes Duo  
GéramontSommer Genuss (Limited Edition)  
Paprika, Tomaten und Gurken nach Belieben

## So wird's gemacht:

Spinat kurz in heißem Wasser blanchieren, in Eiswasser abschrecken, sehr gut ausdrücken und fein hacken. Mit etwas gehacktem Basilikum vermengen.

Eier sehr schaumig aufschlagen. Milch hinzugeben. Nun Salz und Mehl einrühren. Butter schmelzen und unter den Teig rühren.

Teig in zwei Hälften teilen, unter die eine Hälfte den gehackten Spinat heben.

Pfanne sehr stark und vor jedem Crepe ganz leicht mit etwas Pflanzenöl einreiben (Mit Küchentuch). Herdplatte auf mittlere Hitze herunterstellen. Etwa 2 EL Teig in die Mitte der Pfanne geben und mit einem großen Löffel sehr glatt und dünn verteilen. Etwa 1 Minuten von jeder Seite ausbacken. Auf einem Rost auskühlen lassen.

Frischkäse mit gehacktem Schnittlauch, Pfeffer und Zitronensaft mischen und die abgekühlten Crepes damit bestreichen. Nun nach Belieben mit Käsescheiben, Schinken oder Lachs sowie fein geschnittenem Gemüse belegen und fest einrollen.

### Blumenkränze mit Teelicht:

Das wird benötigt: Kleine Blumen, Tape, Gärtner-Draht, kleine Gäser, Teelichter oder Schwimmkerzen

Und so wird's gemacht: Den Draht auf die Doppelte Länge des Glases zuschneiden und doppelt legen, die Enden miteinander verbinden und jeweils eine Schlafe eindrehen (siehe Bildanleitung)

Nun die Enden mit Tape umkleben, sodass die scharfen Kanten nicht mehr sichtbar sind. Blumen zu kleinen Sträußen zusammenlegen und mit Tape festigen. Für jeden Kranz mindestens einen Highlight-Strauß vorbereiten. Jeweils einen kleinen Strauß an das eine Ende des Drahtes legen und mit Tape befestigen, Am Tape-Ansatz mit dem nächsten Strauß fortfahren. In der Mitte angekommen, einen Highlight-Strauß befestigen, dann mit den restlichen Sträußen fortfahren bis der komplette Draht eingedeckt ist. Nun die Drahtschalufen miteinander verbinden bzw. mit einem Satinband o.ä. die Enden verschnüren. Das Glas in die Mitte stellen und ein Teelicht in das Glas stellen bzw. Glas mit Wasser füllen und Schwimmkerze hineingeben.