

Schoko-Brownie-Juwelen, no bake und ohne Zucker



Einkaufsliste:

250g getrocknete Datteln
200g getrocknete Cranberries
150g gemahlene Mandeln
100g gemahlene Haselnüsse
1/2 TL Zimt
Prise Salz
60g Backkakao

So wird's gemacht

Die getrockneten Früchte in einen Standmixer (oder einen hohen Behälter aber nur mit einem sehr guten Stabmixer!) geben und fein zerkleinern, die Masse wird sehr klebrig. Nüsse, Kakao, Zimt und Salz zu der Masse geben und alles gut vermengen. Nun die Masse entweder auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen und ruhen lassen und dann in Stücke schneiden bzw. ausstechen. Oder mit einem Teelöffel etwas Masse von dem "Teig" abnehmen und daraus Kugeln formen. Auch diese ruhen lassen. Nach Belieben mit mehr Kakao bestäuben.