

Infused Wasser & Frucht Eiswürfel



Einkaufsliste:

Erdbeer-Rhabarber-Zitronen
Wasser
2 Liter Mineralwasser
10 Erdbeeren
1 Zitrone
1 Stange Rhabarber (möglichst rot)
4-5 Minzblätter

Ananas-Limetten Wasser
2 Liter Mineralwasser
½ Ananas
1 Limette

Orange Kiwi Wasser
2 Liter Wasser
1 Orange
2-3 Kiwis

Infused Eiswürfel
1 Mini Muffinform oder Mini Gugl
Form
Erdbeeren, Orange, Kiwi, Zitrone
und Ananas sowie Minze
Etwas Wasser je Form

So wird's gemacht:

Das Obst jeweils waschen, schälen, das Grün entfernen. Nun alles in Stücke schneiden. Entweder gleichmäßig auf je ein Glas verteilen oder in je einen Krug. Mit Wasser übergießen und bis zum Servieren kalt stellen.

Für die Eiswürfel das Obst wie oben vorbereiten, etwas kleiner würfeln und auf die Formen verteilen, mit dem Wasser aufgießen und mindestens 2 Stunden kalt stellen. Direkt zum Wasser servieren oder in den Krug geben und gemeinsam mit dem Infused Water servieren.