

Maracuja-Mango-Smoothie



Einkaufsliste:

300g TK Mango
200ml Kokosmilch
2 EL Kokosraspel
150ml Maracuja Saft
1TL Ahornsirup
Saft von zwei Zitronen

So wird's gemacht:

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit dem Pürierstab pürieren (oder in den Smoothiemaker), nach Belieben mit Wasser auffüllen. Masse in ein Glas (220ml) füllen. Mit Kokosraspel nach Belieben dekorieren.